PROGRESS

FORMATION

PREPARER SA CANDIDATURE

OBJECTIFS DE FORMATION

- Construire une candidature en adéquation avec les attentes d'un recruteur
- Utiliser un outil de valorisation des compétences à intégrer dans le CV et la lettre de motivation

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Public : Cette formation s'adresse aux étudiants qui désirent se préparer à leur recherche d'emploi.
- Prérequis : Aucun prérequis pour cette formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation Action
  - Interactivité totale tout au long de la formation
  - Mises en application des outils présentés
- Formation individualisée
  - Des temps de travail individualisés et ciblés selon les besoins et l'avancée des acquisitions de chacun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis des participants en fin de formation
- Évaluation de la satisfaction des participants en fin de formation et à 6 mois

PROGRAMME DE FORMATION

- **La stratégie de recherche d'emploi**

  Présentation des étapes de la stratégie de recherche d'emploi

- **La technique des histoires**

  Un outil de communication pour valoriser son CV et sa lettre de motivation

- **Construire son CV et sa lettre de motivation**

  - Le fond et la forme du CV
  - Présentation du CV chronologique et du CV thématique
  - Le fond et la forme de la lettre de motivation

- **Atelier CV**

  - Etude de CV : points positifs et axes d'amélioration
  - Construction individuelle de son CV chronologique et thématique

VALIDATION

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation nominative sera délivrée à chaque participant.

MOYENS MIS EN ŒUVRE

- Formatrices spécialisées dans l'accompagnement à l'insertion professionnelle.
- 2 salles de formation équipées (tableau, vidéoprojecteur, chaises pédagogiques).
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
  Respect de l'égalité des chances.
  Référente handicap : Léonie BACELON

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Durée : 7 heures
- Modalité : Présentiel
- Nombre de places : 20 places maximum par session
- Horaires : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Lieu de formation : PROGRESS ou dans vos locaux

Lieu de
FORMATION

Cabinet PROGRESS
Maison des Lois
2 impasse Michel Labrousse
Basso Cambo - 31100 Toulouse