

FORMATION

► **PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE**

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Une démarche pédagogique participative pour :
 - Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
 - Revoir ses représentations concernant la santé mentale
 - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Supports
 - Diaporama, vidéos (mises en scène de cas, témoignages...)
 - Quiz
 - Manuel PSSM (150 pages) remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

PROGRAMME DE FORMATION

conforme au programme de PSSM France

● **Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

● **Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

● **Le plan d'action pour la dépression**

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

● **Les troubles anxieux**

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

● **Le plan d'action pour les troubles anxieux**

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

PROGRAMME DE FORMATION

Suite

● **Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

● **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

● **L'utilisation des substances et le plan d'action**

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

● **Clôture de la formation**

- Retour sur les attentes
- Gestion administrative (post-test, questionnaires de satisfaction...)

MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Durée :** 14 heures - 2 jours consécutifs ou non
- **Modalité :** Présentiel
- **Nombre de places :** 8 à 12 participants par session
un minimum de 8 est requis pour le maintien de la session
- **Horaires :** Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- **Public :** Tout public à partir de 18 ans
- **Prérequis :** Aucun prérequis de connaissances
Parler, comprendre et lire le français
Démarche volontaire de suivre cette formation
- **Lieu de formation :** Dans nos locaux ou sur site pour les formations en intra

MOYENS MIS EN ŒUVRE

- Formation animée par une formatrice accréditée par PSSM France.
- 2 salles de formation équipées (tableaux, vidéoprojecteurs, chaises pédagogiques).
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Respect de l'égalité des chances.
Réfèrent handicap : Léonie BACELON

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis des participants à l'entrée et à la sortie de la formation
- Évaluation de la satisfaction des participants en fin de formation et à 6 mois

VALIDATION

Chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation se verra remettre :

- Une attestation de fin de formation nominative et/ou un certificat de réalisation
- Le certificat de secouriste en santé mentale remis par PSSM France



Lieu de
FORMATION

Cabinet PROGRESS
Maison des Lois
2 impasse Michel Labrousse
Basso Cambo - 31100 Toulouse

